

JAROSŁAW Oferent odwołał się od przetargu, który wygrał jeden z jarostawskich przedsiębiorców

CBA sprawdza przetarg w UM na komputery dla szkół



CBA bada przetarg na sprzęt komputerowy wart ok. 1 mln zł przeprowadzony przez Urząd Miasta Jarostawia. Przetarg ten wygrała jarostawska firma komputerowa BiT. Syn właściciela firmy zasiada w Radzie Nadzorczej MZK w Jarostawiu. CBA zainteresowało się przetargiem po złożeniu odwołania przez jednego z siedmiu oferentów.

Czytaj str. 7

KORCZOWA DOLINA
CENTRUM HANDLU I MAGAZYNOWANIA

ADRIAN

Młyny 90 pn - sob: 6:30 - 21:00 niedz: 6:30 - 20:00 www.korczowadolina.pl

JAROSŁAW Jesteśmy z Wami od dwóch lat

Nowy portal na 2 urodziny gazety

EKSPRES Jarostawski

Almanach Sprawy Opinie Filmy Zdjęcia Słuchanie Kontakt

PLN: GDP Drukarnia Jarostawski

www.ekspresjarostawski.pl

Jarostaw na 11 miejscu "upadających" miast w Polsce

Czytaj str. 5

LASZKI Odszedł Władysław Manasterski

Pożegnali zasłużonego dla OSP



Czytaj str. 6

BETONIARNIA SUROCHÓW

Beton towarowy
Pompa do betonu
Błoczki betonowe
Transport

607 136 669

bimat www.bimat.pl

MATERIAŁY BUDOWLANE

Jarostaw, ul. Legionów 28

16 621 35 35

AUTO KASACJA SKAJ MOTO ZŁOM

wydawanie zaświadczeń od ręki
skup złomu
części samochodowe
transport gratis
konkurencyjne ceny

TUCZEMPY ul. Przemyska 22
697 061 697 607 611 275
www.autozłompodkarpacie.pl

DevelopRes

BIURA SPRZEDAŻY:
ul. Architektów 1/45
/na os. Zawiszy/
ul. Warszawska 18
/bud. SKYRES, 12 piętro/
tel. 17 250 26 37
www.developres.pl

Nowe MIESZKANIA W RZESZOWIE

Nowe OSIEDLE

JUŻ W SPRZEDAŻY

DevelopRes 4 EUROPEJSKIE NOWE MIASTO

IDEALNA LOKALIZACJA

Tak uważam...



EWA KŁAK-ZARZECKA

REDAKTOR NACZELNY

Dwa lata Ekspresu

Dwa lata temu 2 maja ukazał się pierwszy numer Ekspresu Jarosławskiego. Czekaliśmy na niego z niecierpliwością, jak będzie wyglądał na papierze, czy wszystko będzie ok. Udało się. Trafił do sklepów jako bezpłatny tygodnik i został przez Państwa przyjęty z sympatią. Kolejny maj to również oczekiwanie... na to, jak przyjmie się Ekspres jako gazeta płatna. Duża niepewność, ale stali Czytelnicy pozostali nam wierni. Za co dziękujemy. Staramy się dbać o to, by informacje były publikowane na bieżąco, by u nas można było przeczytać je najszybciej. Czasem piszemy nawet za szybko, jak to miało miejsce w ostatnim tygodniu, gdy napisaliśmy o odwołaniu dyrektora wydziału rozwoju miasta i infrastruktury technicznej Rafała Młynarskiego. Napisaliśmy o tym tak „ekspresowo”, że burmistrz Waldemar Paluch nie zdążył jeszcze wręczyć mu wypowiedzenia zmieniającego warunki pracy i przenieść go na inne stanowisko.

Dziś 2 maja mamy dla Państwa niespodziankę. Zwłaszcza dla tych, którzy wolą sięgać po informacje do internetu, a nie koniecznie po wersję papierową. A także dla tych, którzy nie mieszkają w Jarosławiu. Od 2 maja rusza nasz nowy portal: www.ekspresjaroslawski.pl. Będziemy starać się być aktualni i ekspresowi i zamieszczać te informacje, po które sięgacie najczęściej. Stwarza on także nowe możliwości dla firm, które mogą zamieszczać swoją reklamę płatną i bezpłatną, a także dla ogłoszeniodawców. Portal może tworzyć z nami każdy, kto lubi dzielić się swoimi przemyśleniami. Dla tych z Czytelników mamy opcję tworzenia własnego blogu, do współpracy zachęcamy także instytucje i organizacje pozarządowe. Mam nadzieję, że nowe możliwości pozwolą nam na jeszcze lepszą współpracę, a także na rozwój Ekspresu, by za rok znowu móc napisać do Państwa i odnotować kolejnych 51 wydań.

ewazarzecka@ekspresjaroslawski.pl



JAZDA PO WYBOJACH

Pani konsul tłumaczy

Można powiedzieć: grali, grali i się doigrali. Arogancja władzy musi przynieść efekt w sondażach. W minionym tygodniu, pierwszy raz po półtora roku rządów Prawa i Sprawiedliwości, na czele wyników badania opinii publicznej pojawiła się partia opozycyjna, czyli Platforma Obywatelska. Misiewicz, Macierewicz, śmigłowce, dziwny upór w sprawie Tuska i blamaż w Brukseli, wypadki rządowych pojazdów, niechciana reforma edukacji, warszawskie przymiarki metropolitalne i jeszcze wiele innych spraw zrobiły swoje. Owszem, to nic dziwnego, że wyniki sondaży po takim okresie mogą być dla rządzącej ekipy niekorzystne. Nie od dziś wiadomo, że poparcie suwerena to jedna wielka sinusoida, która – że posłużę się frazą z Mickiewicza – zwala i podźwiga trony. W tym wypadku jest jednak coś jeszcze. Obecny wybraniec suwerena w populizmie zaszedł tak daleko i tak mocno postawił na rozdawnictwo, że trudno sobie wyobrazić, co mogliby jeszcze wymyślić, by zatrzymać przy sobie uciekające poparcie większości.

Sztandarowy jest program 500+, bo fakt, że żadna siła polityczna do tej pory tak lekką ręką pieniędzy nie rozdawała. I to 500+ zaszachowało całą scenę polityczną i nikt teraz z niego się nie wycofa. A program wymaga jednak poprawy. Zmiany w nim, ale nie likwidację, zapowiada zresztą główna partia opozycyjna, która jako jedyna dotychczas umiała utrzymać stery władzy przez dwie kadencje.

O tym, że najpierw więcej powinno sięłożyć na rozwój niż na wydatki socjalne mówiła w Radiu Zet minister cyfryzacji Anna Streżyńska. Przyznać trzeba, że słuchając tego wywiadu, trudno się było oprzeć wrażeniu, że pani minister to odważna i niezależna osoba. Te i inne jej słowa wywołały szybką reakcję pani premier. Szefowa rządu wezwwała ministrów, by przypomnieć o odpowiedzialności za słowa. Szkoda, że pani premier tak łatwo dyscyplinuje taką minister, a nie reaguje na to, co wyprawiają i wygadują inni, znacznie silniej umocowani ministrowie.

W minionym tygodniu na ustach komentatorów była też inna pani: konsul honorowa w Ohio, na której profilu na Facebooku znaleziono zdjęcie Donalda Tuska w mundurze SS. Pani konsul wyjaśniała, że jej konto zostało zhakowane, ale rząd chyba nie dał wiary w te tłumaczenia. Też bym nie uwierzył, bo wcześniej pani konsul tłumaczyła sprawę tak: „W związku z tym, że moje stare prywatne wpisy zostały przedstawione w mediach jako moje wypowiedzi w oficjalnej roli Konsula Honorowego RP, zawieszam swoją działalność na FB”. A MSZ zawiesił ją.

Gabriel MAUER

KOMUNIKAT



PAWEŁ WIERZBIENIEC

Ulica Morawska będzie zamknięta pół roku

Od ubiegłego tygodnia ul. Morawska, która jest drogą powiatową, jest zamknięta. Korzystający z objazdu przez tzw. „małą obwodnicę”, czyli drogę graniczną będącą skrótem pomiędzy obwodnicą i drogą wiodącą do zjazdu na autostradę mogą korzystać z objazdów. Jadący z Widnej Góry mogą kierować się przez Muninę. Powiatowy Zarząd Dróg w Jarosławiu poinformował nas, że przyczyną zamknięcia przejazdu są prace budowlane pod wiaduktem kolejowym w ciągu linii kolejowej Kraków-Medyka. Droga i przejazd będą zamknięte do 31 października r.

Red.

JAROSŁAW W Święto Flagi

Premiera filmu i rekonstrukcja

W wtorek 2 maja w dniu Święta Flagi odbędzie się premiera filmu „Dla Ciebie Polsko...”. Dokument filmowy o aresztowaniu uczniów „Budowlanki” zrealizowany został przez Lokalną Telewizję TwojaTV oraz Zespół Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących. Będzie go można obejrzeć w maju w kinie IKAR. W MOK-u otwarta zostanie również wystawa fotografii pochodzących z planu filmowego. Wieczorem 2 maja o g. 20.30 odbędzie się natomiast spektakl pt. „Gdy nas zabraknie, to kamienie będą za nas mówić”. To rekonstrukcja tych

samych wydarzeń, które zostały ukazane w filmie. Przemyskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej „X.D.O.K.” przedstawi historię aresztowania uczniów, którzy trafili do obozu w Auschwitz jako pierwsi więźniowie.

Spektakl odbędzie się przed Zespołem Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących na ul. Poniatowskiego. W związku z rekonstrukcją 2 maja od godz. 6 do północy zostanie zamknięty odcinek ul. Poniatowskiego od ul. 3 Maja do skrzyżowania z ul. Sikorskiego.

Red.

Redaktor naczelny:
EWA KŁAK-ZARZECKA
ewazarzecka@ekspresjaroslawski.pl

Redakcja: Cerkiewna 3, 37-500 Jarosław, (Budynek Parafii Greckokatolickiej)

tel. **693 448 500, 731 247 566**

| redakcja@ekspresjaroslawski.pl

Zespół Redakcyjny:

HUBERT LEWKOWICZ - 605 328 314 - hubertlewkowicz@ekspresjaroslawski.pl
KACPER LOC - fotograf

| www.ekspresjaroslawski.pl

Współpracownicy: Henryk Cebula, Jerzy Czechowicz, Agnieszka Pieniążek

Reklama: tel. **693 448 500**

Redakcja nie odpowiada
za treść ogłoszeń

reklama@ekspresjaroslawski.pl,
ogloszeniadrobne@ekspresjaroslawski.pl

Wydawca: Firma Wydawniczo-Ustugowa EKZ-PRESS

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg

EKSPRES
Jarosławski

POLICYJNE
DONIESIENIA

JAROSŁAW

Nietrzeźwy jechał
bez włączonych świateł
i zapiętych pasów

Policjanci zatrzymali prawo jazdy 58-letniemu mieszkańcowi Jarosławia. Kierujący pojazdem samochodowym mężczyzna nie włączył świateł mijania i nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa. Kierowca był nietrzeźwy. Badanie stanu trzeźwości wykazało u niego ponad 0,8 promila alkoholu w jego organizmie. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Odpowie za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości.

KRAMARZÓWKA

Nieszczęśliwy wypadek
podczas prac polowych

KPP JAROSŁAW

Policjanci wyjaśniają okoliczności nieszczęśliwego wypadku w Kramarzówce. Podczas prac polowych 72-letni mężczyzna został przygnieciony przez koło ciągnika rolniczego. W chwili odnalezienia mężczyzna już nie żył. Decyzją prokuratora ciało zostało zabezpieczone do badań. Do zdarzenia doszło na terenie pól w Kramarzówce.

JAROSŁAW

Zatrzymani za oszustwa
metodą „na wnuczka”

Policjanci z Jarosławia i Rzeszowa zatrzymali w Sanoku dwóch mężczyzn podejrzanych o oszustwa „na wnuczka”, zaraz po tym jak odebrali pieniądze od pokrzywdzonej mieszkanki Sanoka. Funkcjonariuszom udało się odzyskać całą kwotę, ponad 40. tys. zł. Wcześniej 21 i 24-latek oszukali mieszkankę Jarosławia i inne osoby. Działali na terenie Rzeszowa, Sanoka, Krosna, Jarosławia i Łańcuta. Obaj sprawcy zostali tymczasowo aresztowani przez Sąd Rejonowy w Jarosławiu. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty. Grozi im kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Oprac. na podst.
www.podkarpacka.policja.gov.pl
(ToM)

JAROSŁAW Spotkanie z posłami Platformy Obywatelskiej

Wytykali błędy rządzących



Posłowie PO: Małgorzata Chmiel, Cezary Grabarczyk i Wojciech Król.

Cezary Grabarczyk, Małgorzata Chmiel i Wojciech Król, posłowie Platformy Obywatelskiej spotkali się z jarosławskimi działaczami opozycyjnej partii, na czele której stoi obecnie Stanisław Misiąg. Choć mówili o sprawach trudnych, a zwłaszcza o przegranych wyborach parlamentarnych, to ich humory poprawił sondaż, który został opublikowany w dniu spotkania, czyli w środę, 26 kwietnia.

W sondażu przeprowadzonym przez Kantar Millward Brown SA dla „Faktów” TVN i TVN24 Platforma uzyskała 31 proc. poparcia, PiS – 29 proc. i po raz pierwszy od czasów wyborów wyprzedziła partię rządzącą. Jednak podczas spotkania politycy PO skupili się na wytykaniu błędów w rządzeniu przez PiS: – Wszystkie wprowadzane ustawy dążą do scentralizowania władzy. To powrót do czasów PRL-u – mówiła poseł Małgorzata Chmiel. –

Upolityczniono Trybunał Konstytucyjny, to samo chcą zrobić z Krajową Radą Sądowniczą.

Cezary Grabarczyk zaznaczył, że PiS podkreśla, jak jest za samorządem terytorialnym: – Tak naprawę ich celem jest podporządkowanie sobie samorządu i zmiany ordynacji wyborczej – mówił. Posłowie wytykali PiS-owi próbę oddania w ręce Regionalnej Izby Obrachunkowej zbyt subiektywnych narzędzi do oceny działań samorządów, upolitycznienie mediów, osłabienie małych szpitali wprowadzaniem sieci szpitali.

Były minister mówił także o osiągnięciach PO w czasach ich rządów. Porównał pewne dane z danymi podawanymi przez władze Prawa i Sprawiedliwości. – Oni zapowiadają, że do 2018 roku zostanie oddanych sześć tysięcy mieszkań plus. A w latach 2008-2015 oddano do użytku 1,2 mln mieszkań z różnymi formami dopłat – mówił C. Grabarczyk. Działacze jarosławscy pytali o dalsze plany i pomysły na kampanię wyborczą, która miałaby doprowadzić do odzyskania przez nich władzy.

Ekz

JAROSŁAW Założyli Fundację Kreatywność Pro Bono

Powrót do Małej Kapeli



EWA KŁAK-ZARZECKA

W piątek 28 kwietnia zainaugurowała swoją działalność Fundacja Kreatywność Pro Bono. Jej prezesem został radny Piotr Kozak, wiceprezesem Jakub Kida. W radzie fundacji zasiadają: Jolanta Gumiński, Kamil Jarek, Łukasz Jedliński, Andrzej Kuca oraz Konrad Wodzis (przewodniczący).

solidaryzmu społecznego – mówił prezes Piotr Kozak podczas konferencji prasowej.

Głównym zadaniem fundacji ma być jednak wskrzeszenie Małej Kapeli Gorących Serc. – Pieniądze zebrane podczas tej akcji charytatywnej chcemy przeznaczyć dla potrzebujących – mówił A. Kuca.

Młodzi jarosławianie chcą także prowadzić mediacje, działać na rzecz ochrony praw człowieka i wspierać przedsięwzięcia obywatelskie.

Siedziba fundacji mieści się w kamienicy Rydzikowej – Rynek 14 na pierwszym piętrze. Młodzi działacze chcą tu pełnić dyżury, których terminy podamy w najbliższym czasie.

Ekz

ZAPROSZENIE

NA PIELGRZYMKĘ DIABETYKÓW

Zarząd Koła Terenowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Jarosławiu wraz z Proboszczem Parafii Bożego Ciała przy Kolegiacie w Jarosławiu mają zaszczyt zaprosić w 100-rocznicę objawień Matki Bożej w Fatimie na VI Pielgrzymkę Diabetyków z Podkarpacia do Matki Bożej Śnieżnej Królowej Rodzin w Jarosławskiej Kolegiacie 13 maja 2017 r.

Program Uroczystości:

- godz. 10⁰⁰ - powitanie przybyłych pielgrzymów
- godz. 10¹⁵ - konferencja – określenie celów w leczeniu cukrzycy dr diabetolog Jadwiga Bujny
- godz. 10⁴⁵ - nabożeństwo Fatimskie - procesja wokół kościoła z figurą Matki Bożej Fatimskiej
- godz. 11³⁰ - koncert maryjny – Pani Grażyna Jamińska
- godz. 12⁰⁰ - Msza św. w intencji osób z cukrzycą i ich rodzin pod przewodnictwem ks. bpa, wystąpienia zaproszonych gości.

BIURO RACHUNKOWE K. GAŁUSZKA
SZÓWSKO-ZAMOJSKA 24 37-500 JAROSŁAW
TEL. 16 621 65 85
ZADZWOŃ TERAZ

Nie wiesz jak założyć działalność gospodarczą?
Potrzebujesz pomocy w sprawach podatkowych?
Chcesz abyśmy Cię reprezentowali podczas kontroli?

DLA ROZPOCZYNAJĄCYCH DZIAŁALNOŚĆ PROPONUJEMY TRZYMIESIĘCZNĄ zniżkę w wysokości -50% wartości usług

Reklama

dentime
Studio Stomatologii Estetycznej
Jarosław, ul. Lubelska 1/4

zdjęcia zębów RTG i PANTOMOGRAMY

Leczenie stomatologiczne dorosłych i
Usuwanie zębów **dzieci**
Protetyka (korony, mosty, protezy)

Czynne: Rejestracja telefoniczna
pon.-piąt. 9.00-19.00
sob. 10.00-12.00 660 664 387

Ogłoszenie

Reklama

RADYMNO

„Matejko” w Radymnie

Po wielu latach, od 15 maja br. pociąg PKP Intercity „Matejko”, relacji Przemysł Główny - Świnoujście-Przemysł Główny, będzie się zatrzymywał na stacji w Radymnie. Mieszkańcy Radymna i okolic czekali na to od wielu lat.

LASZKI

Ochrona środowiska sfinansowana

Gmina Laszki ubiegała się o sfinansowanie projektów w ramach unijnego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2016 -2020. Ich zakres to ochrona środowiska naturalnego. Były to budowa kanalizacji sanitarnej w Miększku Nowym oraz rozbudowa sieci wodociągowej w Wietlinie oraz budowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków w Laszkach oraz budowa kanalizacji sanitarnej w Tuchli. Obydwa projekty zostały pozytywnie zweryfikowane przez Zarząd Województwa Podkarpackiego. Realizacja obu projektów z pewnością pomoże poprawić jakość środowiska i zapobiec jego degradacji. Ograniczone będzie zanieczyszczenie gleby i wód.

JAROSŁAW

Konkurs dla dzieci



Przedszkolaki z miejskich przedszkoli nr 1, 3, 4, 8, 9, 10, 12, Niepublicznego Przedszkola im. Edmunda Bojanowskiego oraz dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 10 wzięły udział w konkursie „Moje Miasto wczoraj, dziś i jutro”. Miał on za zadanie zainteresowanie maluchów historią naszego miasta, rozwinąć w nich poczucie tożsamości rodzinnej i regionalnej oraz wykształcać postawę patriotyczną. Konkurs miał na celu rozwijanie wrażliwości na piękno architektury Jarosławia. Podczas podsumowania konkursu, nagrody i wyróżnienia dzieciom wręczyły: Krystyna Michalik - dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 10 oraz Iwona Międlar z Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Jarosławia, a przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola nr 10 przygotowały dla swoich rówieśników program artystyczny.

AL

JAROSŁAW Sesja Rady Miasta Jarosławia

Dr J. Ścibor honorowym obywatelem

Obrađująca w ubiegłym tygodniu Rada Miasta Jarosławia zdecydowała o nadaniu dr. Jackowi Ściborowi tytułu Honorowego Obywatela Jarosławia.

Dr hab. Jacek Ścibor jest znanym śpiewakiem tenorem. Jest pedagogiem pracującym na Uniwersytecie Rzeszowskim oraz w Państwowej Szkole Muzycznej I st. w Jarosławiu oraz Szkole Muzycznej II st. w Jarosławiu. Często występuje podczas ważnych wydarzeń muzycznych w regionie.

W czasie sesji, która odbyła się 27 kwietnia radni przyjęli m.in. uchwałę o zwolnieniu z podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis i w sprawie uchwalenia założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla Jarosławia w latach 2016-2032. Dokonano ponadto zmian w budżecie w celu prze-



Sesja Rady Miasta Jarosławia odbyła się 27 kwietnia.

znaczenia pieniędzy na realizację projektu pn. „Mistyka Karpackich Miast - Tworzenie produktu turystycznego karpackich miast w oparciu o dziedzictwo przyrodnicze i kulturowe miasta Jarosławia i Świdnika”.

Radni zmienili uchwałę w spra-

wie udzielenia pomocy finansowej powiatowi jarosławskiemu przeznaczanej na modernizację oraz przebudowę dróg powiatowych na terenie Jarosławia. 400 tys. złotych przeznaczyli na przebudowę ulic: Poniatowskiego, Pogodnej, Długosza, Lubelskiej oraz chodników na

ulicach Pełkińskiej i Lotników.

Żłobek i stadion przy Piekarskiej

W czasie sesji wskazano, że żłobek „Radosny Zakątek” zostanie utworzony w obecnie użytkowanym budynku Szkoły Podstawowej nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Kraszewskiego. Radni zdecydowali, że miasto będzie mogło przystąpić do Programu Rozwoju Infrastruktury Lekkoatletycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki, co jest związane z budową stadionu miejskiego przy ul. Piekarskiej. Wsparcie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej ma wynieść 1,5 mln zł, a koszt całej inwestycji to blisko 8,5 mln zł.

Rada nie podjęła za to uchwały o przekazaniu 25 tys. złotych dla Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. Książąt Czarotoryskich na organizację uczestnictwa uczennic Publicznego Gimnazjum nr 4 w projekcie rozwoju piłki siatkowej.

jk

PODKARPACIE W sprawie umów kontraktacyjnych

Posłowie ujęli się za plantatorami



Spotkanie posła A. Schmidt z plantatorami w Radymnie w lutym br.

Posel Anna Schmidt-Rodziewicz wraz z posłem do Parlamentu Europejskiego Tomaszem Porębą interweniowali u ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła w sprawie kontraktacji w spółce Suedzucker Polska. Chcą, by plantatorzy buraka cukrowego mieli lepsze warunki umowy na rok 2017/2018.

Ta interwencja to efekt spotkania z plantatorami, do któ-

rego doszło pod koniec lutego br. Plantatorzy mówili wówczas o braku gwarantowanej ceny skupu buraków i propozycji zaliczki w wysokości 17 euro za tonę. Rolnicy chcieliby, by było to 22 euro. Powołują się na przykład innego producenta z Niemiec - Pfeifer und Langen, który płaci 25 euro. Zdaniem posłów uzasadnienia nie ma wydłużenie terminu ostatecznego rozliczenia o końca czerwca 2018

roku i brak precyzyjnego określenia kosztów obsługi dostawy.

Posłowie Schmidt-Rodziewicz i Poręba zaznaczają, że Suedzucker Polska dysponuje w Posoce pięcioma cukrowniami, m.in. w Ropczycach i Strzyżowie, a w powiatach: lubaczowskim, jarosławskim, leżajskim, przemyskim i przeworskim notuje się największe plony buraka cukrowego w Polsce. – Biorąc to pod uwa-

gę, apelujemy do pana ministra o podjęcie niezbędnych kroków mających na celu wzmocnienie pozycji negocjacyjnej Plantatorów Buraka Cukrowego w Polsce oraz rozwiązanie tego niekorzystnego z punktu widzenia naszych rolników sporu – przeczytać można w piśmie do ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła skierowanym przez posłów.

jk

reklama

MK MASTERKOMP SERWIS

- LAPTOPY
- TABLETY
- KOMPUTERY
- ZASILACZE
- NAWIGACJE
- E-BOOKI
- AKCESORIA

37-500 JAROSŁAW
ul. JANA PAWŁA 112
GALERIA JAROSŁAWSKA

507 237 970
577 976 979
masterkomp@op.pl

OGŁOSZENIE

Prosimy o kontakt **świadków potrącenia** pieszego na chodniku, który miał miejsce **15 marca br. o g. 14 na rondzie** im. abp Ignacego Tokarczuka (przed mostem). Tel. 511 439 309

POWIAT JAROSŁAWSKI Startuje nowy portal!

Nowy portal internetowy na drugie urodziny Ekspresu Jarosławskiego

Na drugie urodziny Ekspresu Jarosławskiego przygotowaliśmy dla naszych Czytelników i tych, którzy jeszcze nie sięgają po papierowe wydanie Ekspresu, niespodziankę. To nowy portal internetowy, który – jesteśmy tego pewni – wszystkim się spodoba.

Portal w całkiem nowej odsłonie znajduje Państwo pod tą samą adresie internetowym: ekspresjaroslowski.pl. Dołożyliśmy starań, by portal był w pełni profesjonalny. Ma przejrzysty układ, ciekawą grafikę i bardzo łatwo znaleźć w nim wszystkie informacje, których szuka Czytelnik. To informacja, szybka i rzetelna, będzie siłą tego portalu. Chcemy, by – tak jak w przypadku papierowego Ekspresu Jarosławskiego – na bieżąco otrzymywali Państwo wszystko to, o czym warto przeczytać. Będziemy pisali o ciekawych ludziach i ich pasjach, o ważnych (i mniej ważnych też) wydarzeniach, o kulturze, o tym, co dzieje się w jarosławskiej edu-

kacji i sporcie. Słowem, o wszystkim. To, co jest Waszą pasją, będzie i naszą.

Uzupełnienie wydania papierowego

Nie przestaniemy patrzeć władzy na ręce, monitorować i komentować poczynania polityków. W naszym portalu będzie też miejsce na bogate galerie zdjęć ze wszystkich najważniejszych wydarzeń w miastach i wsiach powiatu jarosławskiego oraz na relacje wideo. Co więcej, teraz wystarczy kliknąć w nazwę swojej gminy, by uzyskać natychmiast wszystkie treści jej dotyczące. Łatwiej będzie też znaleźć interesujący nas tekst, czy fotorelację, dzięki przejrzystemu układowi kategorii tematycznych.

Ale to nie wszystko. Otwierając stronę ekspresjaroslowski.pl znajdziemy kalendarium wydarzeń, zapowiedzi imprez, aktualną pogodę i prognozę oraz mapę, a niejorki czy wypadki, jeśli takie będą miały miejsce. Chcemy, by nasz

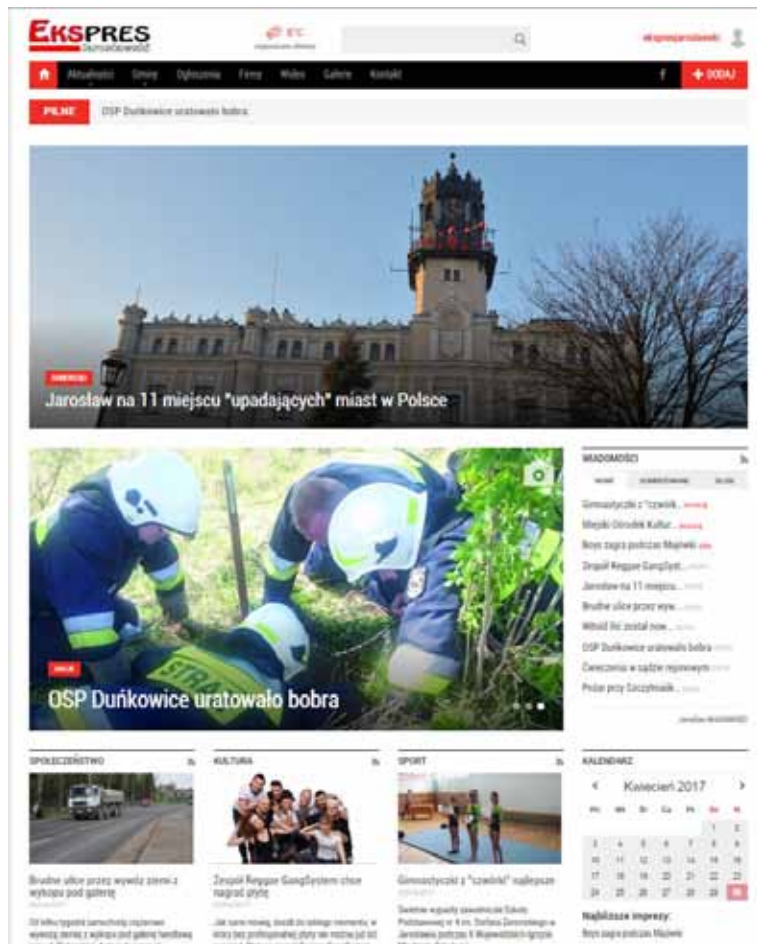
portal miał najbogatszą bazę ogłoszeń drobnych i bazę firm, których szukacie.

Zapraszamy jednocześnie wszystkich do współtworzenia portalu. Nie tylko poprzez komentowanie artykułów, ale też poprzez blogowanie, czy publikowanie wiadomości jako partner.

Nie było takiego portalu!

W Jarosławiu i okolicach nie było do tej pory takiego medium. Funkcjonalnego i interaktywnego. I my – specjalnie dla Państwa – tę lukę wypełniamy. Wiemy, że długo czekaliście na prawdziwy, lokalny miejsko-powiatowy niezależny portal. Ostatnie tygodnie wypełniła nam intensywna praca, by spełnić oczekiwania naszych Czytelników. Jesteśmy zadowoleni z efektów tych starań. Wierzmy, że i Państwu spodoba się nowa wersja portalu. Spotkajmy się na ekspresjaroslowski.pl!

Redakcja



POWIAT JAROSŁAWSKI Właściciele firmy DEKOR STUDIO chcą wyremontować łazienkę potrzebującej rodzinie z Jarosławia lub gmin powiatu

Zgłoś rodzinę, wyremontujemy jej łazienkę



Zachęcamy do włączenia się do akcji Salonu Łazienek DEKOR STUDIO oraz Ekspresu Jarosławskiego. Każdy, kto zna w swoim środowisku rodzinę potrzebującą, może zgłosić ją do naszego konkursu.

Firma DEKOR STUDIO przeznaczyła na ten cel materiały potrzebne do remontu łazienki: projekt łazienki, płytki, armaturę. Do wykonania łazienki zachęcamy firmy, które chciałyby włączyć się w naszą akcję. Do Czytelników należy tylko wypełnienie kuponu publikowanego w naszym tygodniku poniżej i wskazanie w nim potrzebującej rodziny. Komisja wybierze spośród zgłoszeń najbardziej potrzebującą rodzinę. Przewidziane są także nagrody dla osób zgłaszających. Osobą zgłaszającą może być także członek zgłaszanej rodziny.

Kupony będą publikowane w Ekspresie do końca maja. Kupon należy wyciąć i przesłać na adres Salonu Łazienek DEKOR STUDIO. Na kupony czekamy również do końca maja. Liczy się data stempla pocztowego.

Red.

Szczegóły na: www.dekor-studio.pl i www.ekspresjaroslowski.pl

KUPON ZGŁOSZENIOWY



ZGŁOŚ RODZINĘ

A MY WYREMONTUJEMY DLA NIEJ ŁAZIENKĘ!

SALON ŁAZIENEK

ul. Sanowa 20 a, 37-500 Jarosław

Godziny otwarcia: pon - pt: 07:00 - 17:00, sob: 09:00 - 13:00





tel.: 16 732 55 55

www.dekor-studio.pl

LASZKI Ostatnie pożegnanie Władysława Manasterskiego

Był człowiekiem pełnym humoru i taktu

Działacze OSP z pocztami sztandarowymi, samorządowcy i mieszkańcy gminy Laszki pożegnali druha Władysława Manasterskiego. Był zastępowym działaczem i prezesem Zarządu Gminnego Zrzeszenia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Laszki.

Władysław Manasterski całe swoje życie służył gminie Laszki. Urodził się w 1931 roku w Tuchli, działał w organizacjach młodzieżowych, a potem w organach wiejskich, gromadzkich, powiatowych i wojewódzkich. Był wieloletnim prezesem Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Laszkach i radnym. Zastąpił się szczególnie Ochotniczej Straży Pożarnej. Dzięki niemu OSP działa w Bobrowce, Korzenicy, Laszkach, Miększu Nowym, Miększu Starym, Tuchli, Wietlinie i Wysocku. Są tam dziś remizy, samochody bojowe, wyposażenie oraz – przede wszystkim – zastępy strażaków. Był wiele razy odznaczany, a najbardziej cenił sobie Medal im. Chomicza. W pamięci druhów pozostanie jako prezes pełen serdeczności, taktu i humoru, zawsze chętny do pomocy każdemu.

Żegnali go strażacy

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się Mszą św., której przewodniczył ks. prałat Marian Karbowski. W ostatnim pożegnaniu udział wzięli m.in. wójt gminy Laszki Stanisław Gonciarz, przewodniczący Rady Gminy Laszki Marek Bawół, radni gminni, a także prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP w Jarosławiu Stanisław Górski, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP w Laszkach Je-



Władysław Manasterski.



Wraz z rodziną zastępowego mieszkańca żegnali strażacy.



Wraz z rodziną zastępowego mieszkańca żegnali strażacy. Kondukt żałobny.



rzy Batycki, mł. kpt. Dawid Skuratko z KP PSP w Jarosławiu oraz komendant gminy OSP Zdzisław Grela. Na miejsce wiecznego spo-

czynku odprowadziły zastępowego druha sztandary OSP Laszki, OSP Korzenica, OSP Miększ Stary i OSP Wysocko.

jk

POWIAT JAROSŁAWSKI Powiat partnerem projektu

Cyfrowy powiat

Powiat jarosławski został partnerem projektu „Podkarpacki System Informacji Przestrzennej”. Jest on realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 Cyfrowe Podkarpacie. Wartość projektu wynosi ponad 177 mln złotych, z czego ponad 151 mln to dofinansowanie unijne, a powiat jarosławski otrzyma 10,5 mln złotych.

Celem PSIP jest poprawa konkurencyjności regionu poprzez utworzenie regionalnej, otwartej cyfrowej platformy, która integruje zasoby informacyjne o charakterze przestrzennym. Umożliwi to ich publikację oraz świadczenia związanych z nimi e-usług, które przydadzą się mieszkańcom, inwestorom, geodetom oraz ad-

ministracji publicznej.

Wśród spodziewanych efektów projektu można wymienić: opracowanie i wytworzenie e-usług, które obejmą zadania związane z szeroko rozumianą informacją przestrzenną, w tym korzystającą z baz danych znajdujących się w zasobach powiatów i województwa. Utworzone zostaną też Bazy Danych Obiektów Topograficznych (BDOT500) oraz bazy danych Geodezyjnej Ewidencji Sieci Uzbrojenia Terenu (GESUT) na podstawie danych zgromadzonych w zasobie geodezyjnym i kartograficznym. Powstaną również cyfrowe mapy topograficzne w skali 1:10 000 oraz cyfrowa ortofotomapa o dużej rozdzielczości dla obszaru całego województwa podkarpackiego. Projekt ma zostać zakończony w październiku 2018 roku.

al

KUPON ZGŁOSZENIOWY



SALON ŁAZIENEK
ul. Sanowa 20 a, 37-500 Jarosław

Godziny otwarcia: pon - pt: 07:00 - 17:00, sob: 09:00 - 13:00

ZGŁASZANA RODZINA (imię i nazwisko, adres)

OSOBA ZGŁASZAJĄCA (imię i nazwisko, adres, nr telefonu)

WYPEŁNIJ I WYŚLIJ NA ADRES:
Dekor, ul. Sanowa 20 a
37-500 Jarosław



JAROSŁAW Oferent odwołał się od przetargu na zakup komputerów, który wygrał jeden z jarosławskich przedsiębiorców

CBA sprawdza przetarg na komputery w urzędzie miasta

CBA bada przetarg na sprzęt komputerowy wart ok. 1 mln zł przeprowadzony przez Urząd Miasta Jarosławia. Przetarg ten wygrała jarosławska firma komputerowa BiT. Syn właściciela firmy zasiada w Radzie Nadzorczej MZK w Jarosławiu. CBA zainteresowało się przetargiem po złożeniu odwołania przez jednego z siedmiu oferentów.

Centralne Biuro Antykorupcyjne wystosowało zapytania, m.in. o finał przetargu nieograniczonego na zadanie pn. „Dostawa i montaż wyposażenia pracowni komputerowych oraz pracowni przyrodniczych dla szkół w ramach projektu „Wzrost kompetencji kluczowych uczniów w Gminie Miejskiej Jarosław poprzez zakup wyposażenia i przebudowę infrastruktury dydaktycznej – 8 CZĘŚCI”.

Tylko jedna firma spełniła SIWZ

Przetarg został ogłoszony w lutym br. Termin składania ofert upływał 10 kwietnia br. Swoje oferty zgłosiło siedem firm, w tym dwie z Jarosławia: P.P.H.U. BiT s.c. i F.H. ER-TEL s.c. Firmy te miały wyposażać pracownie w sześciu placówkach oświatowych. Prawie pełną



ofertę (bez jednej części) złożyła tylko jarosławska firma BiT (syn właściciela firmy zasiada w Radzie Nadzorczej Miejskiego Zakładu Komunikacji w Jarosławiu, podlegającym burmistrzowi miasta).

Od przetargu odwołał się jeden z oferentów. To Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe PIOMAR sp. z o.o. w Michałowicach. Zarzuciło władzom miasta szereg nieprawidłowości w przeprowadzeniu przetargu. W odwołaniu czytamy, że zamówienie zostało tak opisane, że wykluczało uczciwą konkurencję. Kolejny zarzut to naruszenie ustawy o zamówieniach publicznych poprzez „zaburzenie zasad równego traktowania wykonawców nieuzasadnione zaniechanie podziału zamówienia na części”. Trzeci zarzut dotyczy cyt. „braku zamieszczenia w ogłoszeniu o zamówieniu podstaw wykluczenia wykonawcy z postępowania, wykazu oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnienie warunków udziału w postępowaniu oraz brak podstaw do wykluczenia, kryteriów oceny ofert i ich znaczenia”.

Zarzuć nieuczciwą konkurencję

Odwołujący się oferent żąda, by Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia została zmieniona i przekazana pozostałym oferentom i by ogłoszono nowy termin przetargu. W uzasadnieniu odwo-

łania czytamy, że odwołujący się oferent żąda, by z zamówienia usunąć wszystkie zapisy, które mogłyby wskazywać konkretnego wykonawcę lub eliminowały pozostałych, unie-

możliwiając im złożenie ofert, lub powodowały sytuacje, w których jeden z oferentów byłby bardziej uprzywilejowany od pozostałych.

Zapytaliśmy burmistrza Walde-



Burmistrz Waldemar Paluch.

mara Palucha o zainteresowanie Centralnego Biura Antykorupcyjnego jarosławskim Urzędem Miasta. – Takie jest ich zadanie, by pytać. Naszym zadaniem jest natomiast odpowiadanie na pytania CBA. Nie pierwszy raz CBA interesuje się naszym urzędem. Po objęciu stanowiska sam zwracałem się do nich o sprawdzenie pewnych spraw – wyjaśnia gospodarz miasta.

Ewa KŁAK-ZARZECKA

reklama

USŁUGI KOSMETYCZNE



**Wypełnianie
zmarszczek
kwasem
hialuronowym**

- zmarszczki mimiczne czoła - „lwia” zmarszczka
- zmarszczki nosowo-wargowe
- podnoszenie kącika ust i owalu twarzy
- kurze łapki

tel. 506 393 386

Wizyty po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym

JAROSŁAW Puchar przechodni trafił do ZS im. Jana Pawła II

XVI Złot Gwiazdzisty



Laureaci konkursu "Złot Gwiazdzisty. Śladami Przeszłości".



Julia Olbrycht z ZS w Gaci oraz Michał Stęchły z ZS im. Jana Pawła II w Jarosławiu - ex aequo I miejsce.

W piątek 28 kwietnia odbył się finał „Złotu Gwiazdzistego. Śladami Przeszłości”. To konkurs historyczny organizowany już po raz szesnasty dla uczniów z powiatów jarosławskiego, lubaczowskiego, przeworskiego i przemyskiego. W tym roku uczniowie pisali o tajnym nauczaniu w okresie II wojny światowej.

Jury oceniło prace w trzech kategoriach. Spośród uczniów szkół podstawowych pierwsze miejsce

reklama

STACJA PALIW
Tankujesz stypendia fundujesz

LOTOS 95 98 ON LPG

JAKOŚĆ PALIW
LOTOS

VISA MasterCard Maestro

Promocyjne ceny!
Rabaty dla firm

Jarosław
UL. REYMONTA 15
tel. 16 621 32 65
www.fundacjazielińskich.pl

otrzymała Oliwia Mossoczy, drugie zaś Kacper Czwakiel, oboje ze Szkoły Podstawowa nr 4 im. Stefana Żeromskiego w Jarosławiu, trzecie miejsce zdobyła Faustyna Bereza z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Jarosławiu. Wyróżnienie jury przyznało Jagodzie Siwoń z ZS im. Jana Pawła II w Jarosławiu.

W kategorii gimnazjów pierwsze miejsce otrzymała Julia Olbrycht z Zespołu Szkół w Gaci oraz Michał Stęchły z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Jarosławiu, drugie Julia Chrzan Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Jarosławiu, trzecie miejsce – Kamil Dejnaka Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Jarosławiu.

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych jury przyznało tylko wyróżnienie. Otrzymał je Konstanty Tasior z Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Jarosławiu.

Puchar otrzymał ZS im. JP II

Co roku, szkoła, której uczniowie zdobyli podczas konkursu największą liczbę punktów ocenianych prac otrzymuje Puchar Przechodni Dowódcy Garnizonu Jarosław. W tym roku trafi on do Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Jarosławiu – Publicznego Gimnazjum nr 5.

Organizatorem konkursu są: Urząd Miasta Jarosławia, Stowarzyszenie Miłośników Jarosławia oraz Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Rzeszowie. Patronat nad imprezą objęli: Marszałek Województwa Podkarpackiego, Podkarpacki Kurator Oświaty, Starosta Powiatu Jarosławskiego, Burmistrz Miasta Jarosławia, Dowódca Garnizonu Jarosław.

Ekz

Fundacja Pomocy Edukacyjnej
dla Młodzieży
im. H. i T. Zielińskich
w Jarosławiu
Pomóż uzdolnionej młodzieży
Podaruj swój 1%
KRS0000020427

Informujemy, że pracownicy Fundacji sporządzą bezpłatnie roczne zeznanie o wysokości osiągniętego dochodu (PIT) dla każdego, kto zadeklaruje 1% podatku na rzecz Fundacji.
Tel/fax (16) 621 – 32 – 65

JAROSŁAW Innowacje w "Mechaniku"

Stawiają na naukę programowania



Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Banacha wprowadza w nowym roku szkolnym 2017/2018 innowację pedagogiczną pt. „GAMES&ROBOTS - programowanie gier komputerowych i robotów z wykorzystaniem różnych języków i metod programowania”. Innowacja „GAMES&ROBOTS” zapewnia naukę programowania m. in. w C++, Python, programowania gier komputerowych i robotów.

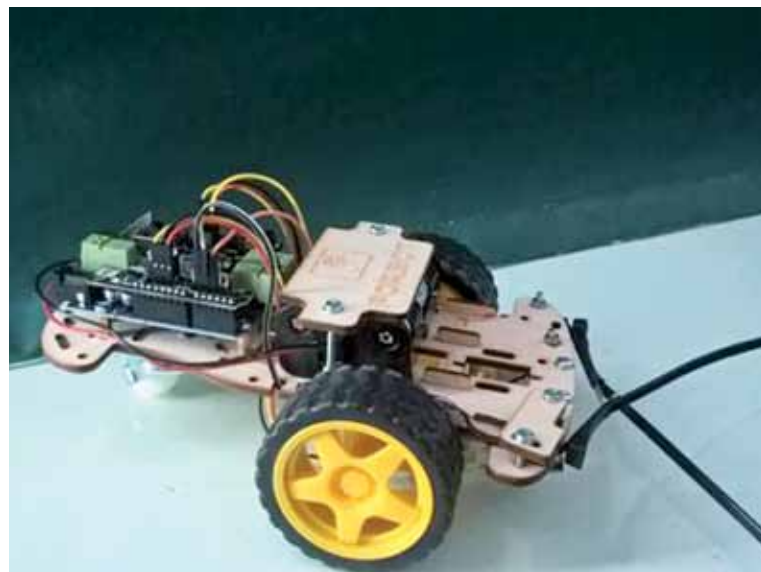
Wprowadzana innowacja wspiera rozwój uczniów w kierunku algorytmicznym i programistycznym. Wspomaga kształcenie takich umiejętności, jak: logiczne myślenie, kreatywność, precyzyjne prezentowanie myśli i pomysłów. Znajomość różnych języków programowania na poziomie rozszerzonym umożliwia zdobycie pracy m.in. jako konstruktor, programista, twórca gier komputerowych, twórca oprogramowania robotów w różnych dziedzinach życia. Języki programistyczne nie są już domeną informatyków, a narzędziem, które pozwala uczniom rozwijać twórcze myślenie, doskonalić umiejętności analityczne, po-

dążać za postępem techniki i światem korzystać z jego owoców. Tworzenie oprogramowania jest jednym z filarów innowacyjnej gospodarki, przez co niesie korzyści nie tylko dla jednostek, ale całego społeczeństwa.

Ministerstwo Edukacji Narodowej realizuje pilotaż programowania w szkołach. W ramach tego pilotażu od września 2016 r. analizowane jest w praktyce szkolnej wprowadzenie programowania do szkół w formie innowacji pedagogicznej. Już od 1 września 2017 r. programowanie będzie stałym elementem kształcenia od klasy pierwszej szkoły podstawowej. W odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie wprowadzenia do szkół nauki programowania w ZSTiO powstała powyższa innowacja.

(ten tekst do zdjęcia?) Podczas odbywających się Dni Otwartych ZSTiO gimnazjaliści mieli okazję zobaczyć pokazy robotów zbudowanych i zaprogramowanych przez obecnych uczniów ZSTiO oraz tworzyć grę komputerową ucząc się i bawiąc jednocześnie podczas pokonywania kolejnych poziomów gry.

al



JAROSŁAW-RADYMNO Łukasz Tracz łączy pasję biegacza i motocyklisty, pracuje jako fizjoterapeuta

Jak biegać z głową - radzi Łukasz Tracz

Łukasz Tracz na co dzień prowadzi gabinet fizjoterapii przy jarosławskiej pływalni. Od pewnego czasu startuje w biegach długich, takich o długości ponad 100 kilometrów. Ściga się też na motocyklu, rozwija wtedy prędkość ponad 200 km na godzinę. Niedawno wydał własną książkę „Przygotowanie do treningu biegowego pod kątem fizjoterapii and more...”

To książka dla wszystkich, którzy trenują. Myślę, że będzie pomocna w każdej fazie treningu. Informacje w niej zawarte służą temu, by uniknąć kontuzji lub by ich było jak najmniej – mówi Łukasz Tracz. Podkreśla, że ludzie często zaczynają biegać, nie przygotowując się do tego w należyty sposób. – Na początku zalecam chodzenie z jakimś truchtem – mówi autor poradnika. Książka porusza takie tematy jak prawidłowa rozgrzewka, rozciąganie, terapia powięziowa, nawadnianie, czy suplementy, a nawet znaczenie snu. Publikacja pomaga też zdiagno-

zować ewentualny problem, który może się pojawić. – O napisaniu takiej książki myślałem już kilka lat temu. Kiedyś pisałem wiersze, ale dziś już na to brakuje mi trochę czasu – uśmiecha się autor. Pan Łukasz w latach dziewięćdziesiątych bawił się w muzykę, którą tworzył z kolegami.

Miłość do biegania łączy go z dziewczyną

Łukasz Tracz jest absolwentem AWF-u. Urodził się w Jarosławiu, a teraz mieszka w Radymnie. Od 10 lat prowadzi swój gabinet fizjoterapii Aquareh, w którym zajmuje się m.in. leczeniem bólu, analizą ciała, treningiem personalnym, a także dietetyką. Sam biega, minimum trzy razy w tygodniu. – Jeśli jest to

cykl treningowy, to te treningi są codziennie. Do tego dochodzi rower, pływanie, treningi siłowe – podkreśla. Prawdziwą jego pasją są biegi długie, na dystansie ponad 100 km! Startował m.in. w Bieszczadach i na Gran Canaria. Przebiegł Łemkowską, której trasa prowadzi czerwonym górskim szlakiem z Krynicy do Komańczy. Samo przejście tego szlaku jest już wyzwaniem, a bieg nim to zadanie dla najtwardszych. Razem ze swoją dziewczyną Pauliną, z którą łączy go m.in. zamiłowanie do biegania, startował w Hongkongu. – Staramy się raz, dwa razy do roku startować gdzieś za granicą. To wszystko jest teraz w zasięgu ręki. Nie jedziemy na wakacje, tylko planujemy coś takiego – mówi. Ten sezon rozpoczęli półmaratonem w Rzeszowie, niedawno byli na Orlen Warsaw Marathon, gdzie Paulina wybiegała bardzo dobry rezultat. W czerwcu pobiegą w parze w Biegu Rzeźnika w Bieszczadach. – Chcemy powalczyć o podium damsko-męskie – zapowiada Łukasz Tracz. W lipcu z kolei wystartują w Alpach, a we wrześniu Paulina powalczy podczas Mistrzostw Polski w Biegach Górskich w Krynicy.

Pamiętajcie o rozgrzewce

Książka, którą napisał pan Łukasz jest efektem połączenia doświadczenia fizjoterapeuty i zapalonego biegacza. Można ją nabyć w gabinecie Aquareh w budynku krytej pływalni MOSiR w Jarosławiu i w niektórych księgarniach lub za pośrednictwem strony internetowej treningfizjoterapia.pl. Jest też dostępna w sklepie Szafa Biegacza w Przemyślu. Poprosiliśmy autora, by naszym Czytelnikom zdradził kilka najważniejszych rzeczy, o których powinniśmy pamiętać przed przystąpieniem do treningu biegowego. – Zawsze przed

aktywnością trzeba się rozgrzać. To podstawa. Można rozgrzewkę zrobić lepiej lub gorzej, ale zawsze warto o niej pamiętać. Jeśli mamy mało czasu, skróćmy bieg, ale nie zapominajmy o rozgrzewce. To nie kilometr jest celem w bieganiu, tylko mądry



Łukasz i Paulina po przebiegnięciu Orlen Warsaw Maraton 24 kwietnia.



Pasją autora książki są też wyścigi motocyklowe.

trening – podkreśla. – Jeśli jest się amatorem, warto biec, iść i znowu biec. Nie polecam od razu, od miesiąca do trzech, biegów ciągłych. Można skontaktować się z fachowcem, wtedy efekt przyjdzie dużo szybciej – zaznacza. A buty? – Buty nie są najważniejsze. Oczywiście, one muszą być dobre i co jakiś czas warto buty zmieniać. Na początku wystarczą jednak buty w przedziale 200-300 zł. Bardziej skupiłbym się na diecie i odpowiednim nawadnianiu. Ważny jest sen. Powinno się spać około 7.30-8 godzin, a po wysiłku nieco więcej. Na pewno przed biegami ultra trzeba spać więcej – mówi autor książki. Dodaje, że nie przecenia znaczenia suplementacji. Ogranicza się do potasu, magnezu, spiruliny i elektrolitów: – My stosujemy głównie

spirulinę. To jest naturalna alga.

Na torze

– Bieganie jest jak miłość. Trzeba dawać i brać. Wszystko trzeba wyważyć – uśmiecha się pan Łukasz. Ale bieganie to nie jedyna jego pasja sportowa. Druga to motocykle. Łukasz Tracz nie należy jednak do motocyklistów, którzy jeżdżą na złoty. On woli szybkie ściganie na torze. W czasie takich wyścigów rozwija się prędkości rzędu 200-300 km na godzinę. Nie obce są mu upadki. – To jest sport, który się kocha albo nie. Amatorom mówię zawsze, by zaczynać od motocykla o małej pojemności – zaznacza. Sam lubi też pogrzebać przy maszynie, choć teraz nie zawsze ma na to czas.

Hubert LEWKOWICZ



Łukasz Tracz lubi mordercze biegi długie.



ZAPOWIEDZI – KWIECIEŃ/MAJ

2 maja, g. 10, Majówka z Bułą czyli Flagowy Turniej Tripletów, Park Miejski im. Bohaterów Monte Cassino

2 maja, ŚWIĘTO FLAGI, g. 16, przemarsz z flagą z Kolegiaty na Rynek, g. 16.15 – uroczystość na rynku, g. 16.40 Występ Orkiestry Dętej „Laudate Dominum”, g. 17.15 - Biało-Czerwon! - Animacje i zabawy dla dzieci

2 maja, g. 10, **premiera filmu dokumentalnego** „Dla Ciebie Polsko”, MOK

2 maja, g. 20.30, **rekonstrukcja historyczna** pt. „Gdy nas zabraknie, to kamienie będą za nas mówić”, ul. Poniatowskiego, przed budynkiem Zespołu Szkół Budowlanych

3 maja, g. 10.30, Koncert Stowarzyszenia Reprezentacyjnego Chóru Mieszanego „Jarosław”, g. 11, Msza św. w intencji Ojczyzny w Kościele NMP Królowej Polski, g. 12.15 - uroczystości pod pomnikiem Konstytucji 3 maja

4 maja, g. 18, Show „Dancing. Magia miłości”, MOK

5 maja, g. 18.30, Grupa Teatralna PLASTER, Theatrum Cudowności, MOK

6 maja, g. 17, Muzyka Łączy Pokolenia, Koncert Charytatywny dla Kilometrów Dobra, MOK

10 maja upływa termin zgłoszeń do I Podkarpackiego Przeglądu Kabaretów Młodzieżowych, MOK

12 maja, 10.30, Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną, występ zespołów, FILA-LALA, wypuszczenie balonów, Rynek

15 maja, upływa termin zgłoszeń do Konkursu Fotograficznego i Konkursu Multimedialnego poświęconego Teodorowi Tałowskiemu, twórcy Gmachu „Sokoła” w Jarosławiu, MOK

20 maja, Noc Muzeów, Muzeum „Kamienica Orsettich”, Jarosław

WYSTAWY W JAROSŁAWIU

Galeria Rynek 6, MOK, Pastele, **Elżbieta Czyż**, do 12 maja

Mała Galeria, MOK, Malarstwo, **Anna Błądek**

Galeria Projektor Sztuki, Hol Kina Ikar, wystawa fotografii związana z filmem pt. „Dla Ciebie Polsko”, w 77 rocznicę aresztowania uczniów Jarosławskiej Budowlanki, autorzy zdjęć: **Krzysztof Peszko**, **Jerzy Czechowicz**, **Jerzy Jurkojć**, do 31 maja

Galeria „W korytarzu”, MOK, prace plastyczne II edycji Regionalnego Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych Intelleksualnie „RePeTONI 2017”, do 8 maja

Galeria Główna u Attavantich, CKiP, Wystawa fotografii **Jerzego „Jury” Zajchowskiego** z cyklu JUROGRAFIA 2017 „66 prac amatora”, do 1 maja

Galeria Debiutów, CKiP, Wystawa rysunku i pasteli **Julii Piotrowicz**, do 3 maja

Galeria w Holu u Attavantich, CKiP, Prezentacje artystyczne „co w kotle kipi...”, wystawa uczniów **Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Jarosławiu**, do 30 kwietnia

Muzeum Kamienica Orsettich, wystawa malarstwa **Soter Jaxa-Malachowskiego**

Szkolna Galeria Synagoga, ZSP, wystawa prac dyplomowych 2017

Galeria Świat Kresów, wystawa „Jarosławscy Kresowianie”, Opolska 2, do 10 maja

SMJ, Wielka Izba, Wystawa „Kartki Świąteczne z trudnych okresów historii Polski”, zbiory prywatne Bogusława Ryznera

Przed Ratuszem, Jarosławski Rynek, wystawa plenerowa Tomasza Turonia, fotografie najciekawszych zabytków Jarosławia z „Albumu Jarosław”

TERMINARZ KINA „IKAR”



Dzieciak rządzi (2D) i (3D), 3 maja, g. 16 (2D), g. 18 (3D), prod. USA, czas trwania: 97 min

Azyl, 2, 3 maja, prod. USA, czas trwania: 126 min

Wszystko albo nic, 5 maja, g. 20.15 oraz 6, 7, 9, 10 maja, g. 19.00, prod. Czechy, Polska, Słowacja, czas trwania: 107 min, od lat 15

Mr. Gaga - Czwartek z dobrym filmem, 11 maja, g. 20.00, od lat 12

Riko prawie bocian (3D) 12, 13, 14, 16, 17 maja, g. 16.30, prod. Francja, Czas trwania: 85 min, od lat b/o

Dla Ciebie Polsko... w 77 rocznicę aresztowania uczniów Jarosławskiej Budowlanki, 8 maja g. 18 i 20, 11 maja g. 18, 15 maja g. 20, 18 maja g. 20.00, 22 maja g. 18 i 20, 25 maja g. 20, 29 maja g. 18 i 20.

JAROSŁAW Obronili dyplomy, ich prace można oglądać w szkolnej galerii "Synagoga"

Plakat i grafika w Synagodze



Absolwenci "Plastyka", a zarazem autorzy prac.

Zaledwie 15 proc. prac przygotowanych przez tegorocznych absolwentów jarosławskiego ZSP im. St. Wyspiańskiego zostało przedstawionych na wystawie dyplomowej w Szkolnej Galerii „Synagoga”. To prace, które zostały ocenione na piątki i szóstkę.

Wernisaż wystawy miał miejsce w czwartek 27 kwietnia. Wzięła w nim udział społeczność szkolna: uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz zaproszeni goście, a także absolwenci Zespołu Szkół Plastycznych im. Stanisława Wyspiańskiego

w Jarosławiu: klasa IV a i IV b Liceum Plastycznego oraz klasa VI Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych. – Wystawa dyplomowa tradycyjnie już jest na wysokim poziomie. Chociaż nie wszystko mogliśmy pokazać. Pokazaliśmy tylko tematy dyplomowe z technik graficznych: plakat i grafikę. Nie pokazaliśmy rysunku i malarstwa, bo się nie zmieściło – mówi kierownik sekcji malarskiej ZSP Henryk Cebula. – Na egzamin dyplomowy, oprócz prac, które zobaczyliśmy na wystawie, każdy uczeń przygotował rysunek, malarstwo, rzeźbę, fotografię i multimedia. Na wystawę wybraliśmy prace ocenione na piątkę i szóstkę. I jest to zaledwie piętnaście procent prac dyplomowych – podkreślał H. Cebula.

Ekz

JAROSŁAW Anna Błądek, jej portrety i pejzaże

Poszukuję samej siebie



Wernisaż tegorocznej absolwentki "Plastyka" Anny Błądek.



Żyję, tworzę, rozwijam się, Kocham, poszukuję samej siebie – pisze w katalogu Anna Błądek, autorka wystawy „Grafika, malarstwo”, której wernisaż odbył się w czwartek 27 kwietnia w Małej Galerii Miejskiego Ośrodka Kultury.

Młoda artystka, tegoroczna absolwentka Zespołu Szkół Plastycznych im. Stanisława Wyspiańskiego w Jarosławiu, uczestniczka wielu konkursów, ogólnopolskiego pleneru oraz przeglądu makroregionalnego, mieszkanka małej miejscowości niedaleko Niska, pokazała na wystawie to, co ją najbardziej intryguje: ludzką twarz i naturę. – Pejzaże tworzę dlatego, bo lubię przebywać wśród przyrody. Lubię przestrzeń, zielen, po prostu naturę. A portrety, bo uwielbiam ludzką twarz, jej mimikę, oczy, które wyrażają wszystko, kłamstwo, rozczarowanie, miłość – mówiła podczas wernisażu Anna Błądek. Na otwarciu wystawy przybyli nie tylko rówieśnicy autorki, ale w większej mierze nauczyciele „Plastyka”. Autorka prac dziękowała wszystkim za wkład, jaki wnieśli w przygotowanie wystawy, ale w szczególny sposób podziękowała swoim rodzicom, którzy również uczestniczyli w wernisażu, a w tym dniu obchodzili rocznicę swojego ślubu.

Ekz



JAROSŁAW | Konkurs Muzyki Polskiej w Państwowej Szkole Muzycznej I st. im. Fryderyka Chopina

Muzyka polska mniej znana

Po raz pierwszy w jarosławskiej Państwowej Szkole Muzycznej odbył się dwudniowy Konkurs Muzyki Polskiej. Uczniowie szkół muzycznych pierwszego i drugiego stopnia z całej Polski grając na różnych instrumentach, odkrywali piękno muzyki polskiej mniej znanych kompozytorów.

W konkursie, który odbył się 27 i 28 kwietnia wzięli udział uczniowie szkół muzycznych z całej Polski. Oceniało ich jury w składzie: dr hab. Piotr Tarcholik (skrzypce) z Akademii Muzycznej w Krakowie, Monika Bachowska, chórmistrz, dyrygent i pedagog oraz dr Tomasz Lupa (fortepian) z Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Podczas konkursu gościli: wizytator z Centrum Edukacji Artystycznej w Rzeszowie Krzysztof Szczepaniak oraz reprezentujący Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego prezes Fundacji Muzyki Polskiej Maksymilian Bylicki, który podkreślał, jak bogata jest muzyka polska. – Muzyka wielkich twórców takich jak Beethoven, Mozart czy Chopin jest wspaniała, ale trudno coś wniesić nowego. Natomiast utwory twórców polskich pokazują nowe, nieznane idee twórcze, którymi się warto dzielić. Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego popiera

takie inicjatywy, które pozwalają na odkrycie pięknej polskiej kultury i twórców, którzy mieli kiedyś wielką renomę, nawet międzynarodową – mówił M. Bylicki.

Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. Fryderyka Chopina w Jarosławiu Grażyna Sereda zaznaczyła, że celem konkursu jest popularyzacja muzyki polskiej nie tylko znanych kompozytorów, ale również tych mniej znanych, a których muzykę warto przypomnieć. – Ważna jest także wymiana doświadczeń, również możliwość tworzenia transkrypcji nieznanych utworów na różne zespoły wykonawcze i na różne instrumenty. W jednej kategorii występują uczniowie, którzy grają na różnych instrumentach. I chodzi tu o to, by grać jak najpiękniej i zaprezentować jak najlepszą osobowość muzyczną – dodała.

Konkurs odbył się dzięki wsparciu sponsorów: Dworu „Hetman”, firmy Elektrobud-Instal Zdzisława Głowackiego z Laszek, Laszeckiego Stowarzyszenia Społecznego z Laszek, Eko-Bud Przeworsk i Klubu Rotary Jarosław. Patronat medialny nad konkursem objął m.in. Ekspres Jarosławski. Nagrody pieniężne dla laureatów pierwszych miejsc oraz albumy dla wszystkich uczestników ufundowało Wydawnictwo Muzyczne.

Ewa KŁAK-ZARZECKA



Chór PSM I st. w Jarosławiu prowadzony przez Jadwigę Nowosiad - I miejsce.



Bartosz Gołąb z PSM I st. w Jarosławiu - III miejsce.

Grupa I

I miejsce - Weronika Wróbel - fortepian - PSM I st. Łańcut

II miejsce - Jasmina Gaweł - wiolonczela - PSM I i II st. Opole

III miejsce - Bartosz Gołąb - fortepian - PSM I st. Jarosław

Wyróżnienie - Kłak Julia - fortepian - PSM I st. Jarosław

Wyróżnienie - Paweł Furman - akordeon - Publiczna Szkoła Muzyczna I st. Pruchnik

Grupa II

I miejsce - Wiktor Komorowski - fagot - PSM I st. i. T. Szeligow-

skiego Szczecin

II miejsce - Kinga Bezpalko - obój - ZPSM im. M. Karłowicza Kraków

II miejsce - Izabela Dobrowolska - flet - PSM I st. Jarosław

III miejsce - Kinga Paszek - fortepian - ZSM Nr 1 Rzeszów

Wyróżnienie - Martyna Mylek - skrzypce - PSM I st. Jarosław

Grupa IV

I miejsce - Paweł Czechowski - gitara - OSM Przemyśl

III miejsce - Konstancja Bukojemska - skrzypce - OSM Przemyśl

III miejsce - Iga Dąbrowska -

skrzypce - NSM Dębica

Wyróżnienie - Marcin Marze-

jon - klarnet - ZSM Gdańsk -

Wrzeszcz

Bartosz Mucha - fortepian - OSM

Przemyśl

Anna Bodziak - skrzypce - OSM

Przemyśl

Grupa V

I miejsce - Chór PSM I st. w Ja-

rosławiu

Grupa VI

I miejsce - Kwartet „Le Quattro

Stagioni” - OSM Przemyśl

JAROSŁAW | Wystawa Sotera Jaxy Małachowskiego ze zbiorów prywatnych Grzegorza Kudelskiego

Nokturny i indyki z Zapałowa



Prace żony artysty.



Morze, pejzaże, nokturny, a także ptactwo domowe z powiatu jarosławskiego uchwycione pędzlem artysty znanego marynisty, malarza trzech mórz: Czarnego, Śródziemnego i Bałtyku można oglądać w najbliższych miesiącach w Muzeum „Kamienica Orsettich”. Wernisaż wystawy obrazów Sotera Jaxy Małachowskiego odbył się w środę 26 kwietnia.

Jaxa był znany jako wspaniały marynista. W okresie międzywojennym, gdy Polska odzyskała Bałtyk, ludzie byli tak zachwyceni, że wydawano pocztówki z reprodukcjami jego obrazów. Na wystawie pokazaliśmy, że nie obce mu były także pejzaże, Kraków i wiejskie klimaty. Malował także portrety – mówi Krystyna Kieferling, starszy kustosz Muzeum „Kamienica Orsettich” w Jarosławiu. – Chcieliśmy ukazać jego różnorodność, bo Małachowski miał kilka miłości. Pierwszą być może było morze. Może dlatego, że urodził się pod Odessą. Drugą miłością była żona albo Kraków, który również kochał. I który dziś mamy na wystawie w postaci trzech obrazków – opowiada pani Krystyna. Ciekawostką jarosławskiej wystawy są indyki z powiatu jarosławskiego. Tu artysta przyjeżdżał wraz z małżonką, również uzdolnioną plastycznie. Jej obrazki, m.in. portret męża, ptactwo domowe i kwiaty również możemy zobaczyć na wystawie.

Małachowscy malowali ptactwo domowe, głównie indyki w Zapałowie, gdzie urodziła się żona artysty, a także w Rozborzu, gdzie mieszkała jego siostra Zamorska. W Miększku odbywały się natomiast coroczne zjazdy rodzinne. Wystawa krakowskiego artysty

pochodzi ze zbiorów prywatnych Grzegorza Kudelskiego. W jarosławskim muzeum będzie można ją podziwiać do jesieni. – Bardzo przyjemnie ogląda się te obrazki, dlatego zachęcam do odwiedzenia muzeum – mówi K. Kieferling. EKZ



Indyki z powiatu jarosławskiego.

EWA KŁAK-ZARZECKA (2)

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO - (dane do wiadomości redakcji) przesyłamy na: ogloszenia@ekspresjaroslowski.pl lub smsem: 693 448 500.

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM DOM WOLNOSTOJĄCY wybudowany w 2005 r., ocieplony, ogrodzony. Stan bdb. Działka 4,5 ar. Cena 450 tys. zł (do negocjacji). Ul. Kochanowskiego. Tel. 722 216 232.

DOM, JAROSŁAW-GARBARZE, 100 m² pow. użyt., działka 16 a, cena do 200 tys. zł. Tel. 664 685 019

DOM DREWNIANY z działką 17 ar, Wylew k. Sieniawy, dojazd asfaltowy, 20 km od Jarosława, 86 tys. zł do negocjacji. Tel. 608 230 255.

SPRZEDAM DOM murowany, 86 m² z budynkami gospod. w Wiązownicy, działka 10 ar. ładna okolica. Tel. 691 055 396

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM MIESZKANIE WŁASNOŚCIOWE, blok czepiętrowy, 2 pokoje, pow. 48 m², II p., balkon, piwnica. Zadbane i ciepłe. Niski czynsz. Blisko szkoły, przedszkola, sklepów. Os. Braci Prośbów. Cena 149 zł, Tel. 608 617 941.

SPRZEDAM MIESZKANIE, 72 m², 4 pokoje, kuchnia, 2 przedpokoje, łazienka, osobno wc, os. Pułaskiego, w centrum miasta. Tel. 792 606 679

SPRZEDAM MIESZKANIE 55m² centrum Jarosław. I piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, przedpokój. Pełne wyposażenie. CO gaz. 155 000 zł. Tel. 574 249 360.

SPRZEDAM MIESZKANIE 30 m², os. Słoneczne, II p., 2 pokoje, cena 115 tys. zł. Tel. 693 817 759

SPRZEDAM MIESZKANIE W JAROSŁAWIU os. Kopernika, 44 m², 2-pokojowe, I piętro, po kapitalnym remoncie, w pełni wyposażone, kuchnia w zabudowie wraz z wyposażeniem, TV+kino, szafy. Cena 170 000, do uzgodnienia. Tel. 530 860 860

MIESZKANIE środkowe-docięte, 77m², Charytany, działka 6a, dwa garaże, własnościowe, beczynszowe, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica, II piętro, balkon, C.O gaz, ogródek w lamelach 100 tys. zł. Tel. 791 993 240

SPRZEDAM MIESZKANIE 55 m². Os. Jagiellonów 1/33. Tel. 500 150 460.

SPRZEDAM MIESZKANIE 72 m² w centrum miasta, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, c. Po remoncie. Tel. 792 606 679.

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA, blisko uczelni, po remoncie, przestronne, komfortowe, nowe wyposażenie, 63 m², 200 zł od osoby plus woda, gaz i prąd. Tel. 662325647.

MIESZKANIE W CENTRUM miasta, pow. 104 m², 3 pokoje, 3 balkony, kuchnia, łazienka oraz toaleta osobno. Po remoncie, nowa elektryka, podłączenie gazowe, Internet światłowodowy, telewizja kablowa, miejsce parkingowe, podwórko z piaskownicą, dwie piwnice (20m²) dwa strychy (15m²) oraz suszarnia. Tel. 733 211 051

WYNAJMĘ MIESZKANIE

WYNAJMĘ KOMFORTOWE, beczynszowe mieszkanie, tylko na dłuższy okres, dla pary, rodziny. 41 m², własne miejsce parkingowe. ul. Skarbowskiego. Tel. 602 128 334

MIESZKANIE MAŁE, 2 pokoje, II p., os. 3 Maja, odstępné 650 zł, tel. 693 693 790

MIESZKANIE 100 M², I p. Jana Pawła II 32, 5 pokoi, łazienka. Tel. 506 448 833 lub 698 810 427.

SPRZEDAM LUB WYNAJMĘ Mieszkanie

na IV p., 39 m², os. Braci Prośbów w Jarosławiu. Cena do negocjacji. Tel. 16 621 81 23

MIESZKANIE NA PODDASZU dla rodziny wynajmę, od zaraz. Centrum miasta, Internet. Tanio. Wiadomość tel. 607-345-500

WYNAJMĘ MIESZKANIE 2-pokojowe, os. Kombatantów, 693 009 800.

WYNAJMĘ/SPRZEDAM, LOKAL

SPRZEDAM LOKAL handlowo-usługowy 36 m² giełda u. Tarnowskiego, Jarosław, cena 3 500 zł. Tel. 501 799 723

SPRZEDAM GARAŻ, UL. NARTOWSKA. TEL. 662 091 035

DO WYNAJĘCIA MAGAZYN, BIURA. Widna Góra, ul. Rożwienicka 105, przy wjeździe na autostradę. Dawna Hurtownia ADAM. Tel. 608 850 860

WYNAJMĘ REKLAMĘ, Ok. 20 m kw. na kamienicy, ul. Jana Pawła II 32. Tel. 506 448 833 lub 698 810 427.

WYNAJMĘ MIEJSCE POD GABINET KOSMETYCZNY przy salonie fryzjerskim. Tel. 511 785 595

WYNAJMĘ LOKAL 36m² w Jarosławiu pod usługi, handel, biuro, magazyn. Tel. 506 543 887

LOKAL DO WYNAJĘCIA przy ul. Sobieskiego, 65 m², media, magazyn. Cena 850 zł, tel. 602 104 628

WYNAJMĘ LOKAL pod salon fryzjerski przy gabinecie kosmetycznym. Tel. 668 015 275

LOKAL MAGAZYNOWO-HANDLOWY za Bankiem Pekao SA. Jarosław. Pow. 150 m². Wszystkie media. Tel. 602 738 824.

SPRZEDAM DWA LOKALE o pow. 34 m² i 65 m² w centrum Jarosławia. Tel. 600 049 789

SPRZEDAM DZIAŁKĘ

DZIAŁKA BUDOWLANA, 5 arów o charakterze inwestycyjnym w bezpośrednim kontakcie nowo budowanej galerii przy ul. Piekarskiej. Z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego pod usługi. Z bezpośrednim dojazdem do ul. Piekarskiej. Tel. 692 340 788

DZIAŁKA BUDOWLANA 892 m² z budynkiem, Jarosław, tel. 506 585 555

SPRZEDAM PIĘKNĄ DZIAŁKĘ w Muni- nie 70 ar! Ok. 30 arów budowlana, reszta gratis! Cicha okolica! Płaska, idealna! Ogromna działka za niską cenę! Do negocjacji. Pilna sprzedaż. Tanio! tel. 604 086 410

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ w Konieczowie, 10 arów. Tel. 503 776 779

SPRZEDAM DZIAŁKĘ o pow. 1,15 h pod inwestycje z możliwością zabudowy przy ul. Dojazdowej. Tel. 667 306 153

DZIAŁKA BUDOWLANA uzbrojona w Tuzempach o pow. 21.74 ar. 80 tys. zł. Cena do uzgodnienia. Tel. 787833310

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ w KONIACZOWIE, pow. 10 ar. Więcej informacji po numerem telefonu 503-776-779

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Szówsku, ul. Sportowa. Dobra lokalizacja, w pobliżu szkoła, przedszkole, ośrodek zdrowia. War. zabudowy, nie jest uzbrojona. Tel. 783 706 600.

DZIAŁKA budowlano-rolna. 0,75 ha. Wydane warunki zabudowy. Przy drodze asfaltowej. Wszystkie media. W **Cieszacinie Wielkim**. Cena 105 tys. zł do negocjacji. Tel. 602-519-392

DZIAŁKA, 9 ar, media, uzbrojona, ogrodzona, ul. Krakowska 30, 694 858 180

PILNE! PIĘKNA DZIAŁKA w Muninie 70 arów! Cicha okolica! Ogromna działka za niską cenę! 99.000 zł. Tanio! tel. 604 086 410

DZIAŁKA 10-AROWA pod Jarosławiem z wszystkimi mediami, pomiędzy zabudowaniami. Cena: 6 tys. zł/ ar. Tel. 509 778 752

SPRZEDAM AUTO

PEUGEOT 307, poj. 1.4, 75 KM, 2002 r., 5 drzwi, przebieg 178 000! Cena 8 500 zł. Tel. 884 802 590 lub 536 949 440

OPEL VIVARO 1,9 TDCI, 2004, Vat-1, blaszak, biały, stan bdb, po dużym serwisie opon po jednym sezonie, nie wymaga wkładu finansowego. Faktura VAT 23%. Cena netto 12 500. Tel. 530 860 860

PEUGEOT 407 sw hdi, poj. 1600, 2007 r., stan bdb., pierwszy właściciel, komplet opon letnich na oryginalnych aluminiowych felgach. Cena: 19 tys. zł, tel. 604 289 375

FORD ESCORT KABRIOLET, 1994, 2 komplety opon, 2-letnia instalacja gazowa, bdb stan auta, zakonserwowany, mały przebieg. Tel. 694 452 078.

SPRZEDAM SAMOCHÓD CRYSLER PT Cruiser 2001 r., benzyna + GAZ 140KM! Bogata wersja wyposażenia. Opony zimowe GRATIS !!! Więcej informacji telefonicznie ! tel. 604 086 410

MOTOCYKL YAMAHA XJ 600 S, 2002 R. STAN BDB., ODPOWIEM NA WSZELKIE PYTANIA TELEFONICZNIE, 669 072 648

SPRZEDAM / RÓŻNE

masterkomp@op.pl **SERWIS**

MK MASTERKOMP

- LAPTOPY
- TABLETY
- KOMPUTERY
- ZASILACZE
- NAWIGACJE
- E-BOOKI
- AKCESORIA

37-500 JAROSŁAW
ul. JANA PAWŁA II
GALERIA JAROSŁAWSKA

507 237 970 577 976 979

DREWNO OPAŁOWE TWARDE do kominka i co, 175 zł m³, odpad tartaczny twardy 120 zł m³, , metry z lasu 165 zł m³, transport gratis, Tel. 669 067 888

ŚCIEȚA TOPOLA NA OPAŁ, długość ok. 10 m, śr. 80 cm. Cena 100 zł. Jarosław, tel. 579 063 216

ŁODÓWKA, wys. 1,87 m, Polar, biała, stan bdb., cena 300 zł do negocjacji. Tel. 796 870 180

KURY NIOSKI, MŁODE 12-tygodniowe, różne kolory. Sprzedaż od 18 kwietnia. Cena 15 zł/szt. Tel. 600 614 691

FOTELIK SAMOCHODOWY używany BSX Eurobaby do 25 kg, z grupy O+ I + II+, z możliwością montażu przodem i tyłem do kierunku jazdy. Dla grupy O+ fotelik posiada dodatkowe, rozkładane podwyższenie, umożliwiającą położenie go w pozycji odpowiedniej dla niemowlaka. Posiada miękkie wkładki oraz naramienniki. Stan bardzo dobry, cena do negocjacji. Tel. 608 665 477

GEOKRATA O WYS. 10 CM i wym. 4x3 metry do umocowania skarp, podjazdów, itp. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 782 995

SZYBKA KASA OD RĘKI
za 0 zł

Pierwsza pożyczka nawet

od 1600 zł

ZADZWOŃ
16 621-09-95

USŁUGI

GABINET STOMATOLOGICZNY

velomed

Ortodoncja (aparaty stałe i ruchome)
Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Endodoncja
Profilaktyka
Chirurgia stomatologiczna

Czynne pon.-śr. 8-18
czw.-piąt. 8-14

SZÓWSKO,
ul. Sportowa 7

Rejestracja: 16 621 87 57

USŁUGI REMONTOWE. Szpachlowanie, malowanie, układanie paneli, adaptacja poddaszy. Solidnie! Tel. 780 149 582

USŁUGI KOWALSKO-ŚLUSARSKIE, bramy, ogrodzenia, balustrady, tel. 604 151 640, 16 624 16 40, e-mail: jrzbk@poczta.onet.pl

UKŁADANIE PANELI, wstawianie drzwi, podbitka dachowa, Jarosław i okolice. Tel. 606 160 646, dach-deker-majster@wp.pl

ŚLUBY I UROCZYSTOŚCI KOŚCIELNE – GRA NA SKRZYPCACH, ŚPIEW. TEL. 604 515 910

REMONTY BUDOWLANE: adaptacja poddaszy, szpachlowanie, malowanie, regipsy. Tel. 575635 699

KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, termoizolacje budynków-ele-wacje, pokrycia dachowe. Tel. 667 549 671

PROFESJONALNE MALOWANIE DOMÓW, ogrodzeń, dachów, montaż okien, drzwi, regulacja okien, tarasów, wycinka drzew. Fachowo i tanio. Tel. 663 393 117

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, Tel.

PROTEZY ZĘBOWE

Ekspresowa Naprawa Protez

Pon.-piąt.: 9-16, sob. 9-13

Tel. 512 488 193

ul. Lubelska 2

ZALUZJE

F.F.R.J. Konrad Gembarski

POZIOME I PIONOWE

ROLETY tekstylne
PLISY, MOSKITIERY

PRODUKCJA SPRZEDAŻ MONTAŻ
Jarosław, ul. Grodzka 15
tel/fax 16 621 42 67 biuro@zaluzje.itl.pl
www.zaluzje.itl.pl

538 628 922

UKŁADANIE PANELI Podłogowych, Wstawianie Drzwi, Montaż Podbitki Dachowej (łącznie z instalacją elektryczną oświetlenia budynku). Tel. 606 160 646

CIĘCIE I ŁUPANIE drewna w „domu” klienta (piła motorowa i tzw. Łuparka). Ceny do negocjacji! Tel. 504 668 751

USŁUGI TRANSPORTOWE przewóz mebli, sprzętu AGD, tel 793-290-149

WIDEOFILMOWANIE I FOTOGRAFIA, wysoka jakość, atrakcyjne ceny, tel. 600 309 670

TRANSPORT OSÓB. Wesela, lotniska itp. 730593059

REMONTY I WYKOŃCZENIA Malowanie, Gładzie gipsowe, Tynki dekoracyjne, Sucha zabudowę K/G, Wymiana i montaż stolarki, Kafelkowanie Tanio. 603 389 357

SZPACHLOWANIE, malowanie, układanie płytek, ścianki G-K, podwieszanie sufitów. Tel. 538 628 922

ZATRUDNIMY ŚLUSARZA-MECHANIKA PRZY BUDOWIE MASZYN. TEL. 504 196 894

PRACA

MĘŻYCZYNA 26 LAT podejmie prace, posiada też niedużego busa do 3,5 tony. Tel. 570 965 285

SZUKAM PRACY W OCHRONIE na terenie powiatu jarosławskiego. Tel. 669 036 989

POSZUKUJĘ PRACY jako kierowca/dostawca. Posiadam prawo jazdy kategorii B. Tel. 535 095 746.

KOBIETA 53 LATA szuka pracy w charakterze kasjer sprzedawca. Tel. 605-126-546

STUDENT POSZUKUJE PRACY dorywczej. Interesuje mnie malowanie mieszkań, cięcie drewna, a w okresie wiosenno-letnim wykaszanie traw (posiadam własną pilarkę i kosę spalinową). tel. 535 095 746

PRACOWNIK PRODUKCJI w Jarosławiu, umowa o pracę, pełny etat, dofinansowanie dojazdów. Tel. 668 466 397, email: praca.jaroslaw@gigroup.com.

SZUKAM PRACY JAKO SPRZĄTACZKA lub pomoc kuchenna, pracowita, lubię pracę w zespole. Tel. 786 191 171

PRACA NA STANOWISKU PRACOWNIK PRODUKCJI w Jarosławiu, umowa o pracę, pełny etat, dofinansowanie dojazdów. Tel. 668 466 397, email: praca.jaroslaw@gigroup.com.

ZATRUDNIMY osoby do przeszkolenia na stanowisko szwacza/szwaczki. Kontakt: biuro@okjob.com.pl 730 190 100.

BACÓWKA RADAWA przyjmie do pracy kelnerów, barmanów, recepcjonistów, SPA. bacowkaradawa.kontakt@gmail.com

BACÓWKA RADAWA przyjmie do pracy kelnerów, barmanów, recepcjonistów, SPA. bacowkaradawa.kontakt@gmail.com

TARTAK MAKOWISKO

USŁUGI TARTACZNE

SPRZEDAŻ:
drewno konstrukcyjne
tarcica budowlana
deski,łaty,krokwie

tel. 604 151 640, 16 624 16 40
e-mail: jrzbk@poczta.onet.pl

ZUS INFORMUJE

Zadbaj o dokumenty - zadbaj o emeryturę



Chcesz mieć wyższą emeryturę? Koniecznie zadbaj o swoje dokumenty! Bez kompletu dokumentów ZUS nie może naliczyć kapitału początkowego, co skutkuje wyliczeniem znacznie niższej kwoty comiesięcznej wypłaty niż się tego spodziewa przyszły emeryt.

Likwidowane firmy nie dbają o kartoteki płacone byłych pracowników. Sami pracownicy nie gromadzą dokumentów potwierdzających wysokość zarobków i czas zatrudnienia. Kłopoty pojawiają się wtedy gdy przymierzają się do przejścia na emeryturę...

Ocenia się, że prawie 30 proc. potencjalnych emerytów ma problemy ze zgromadzeniem kompletnej dokumentacji umożliwiającej ustalenie kapitału początkowego. Tymczasem u niektórych osób naliczenie kapitału początkowego może zwiększyć emeryturę

nawet o kilkaset złotych.

Niekiedy trzeba przejść długą drogę, żeby zebrać dokumenty i dowody na to, że ktoś pracował i był za niego odprowadzane składki. Jeżeli ktoś nie może udowodnić wysokości osiągniętych zarobków z powodu likwidacji zakładu pracy lub zniszczenia dokumentacji płaconej wówczas osiągnięte wynagrodzenie może być ustalone na podstawie dokumentacji zastępczej, jeśli taką ktoś posiada np. na podstawie umowy o pracę, pism o powołaniu, mianowaniu oraz innych pism, w których zawarte są dane dotyczące wynagrodzenia pracownika.

Od czego zacząć?

Osoby poszukujące dokumentów o zatrudnieniu i wysokości osiągniętych zarobków powinny przede wszystkim ustalić, czy zakład pracy jeszcze istnieje. Jeżeli nie istnieje, to na podstawie zachowanych dokumentów (pism kierowanych przez zakład pracy, wpisów w do-

wodzie osobistym lub w legitymacji ubezpieczeniowej) powinny ustalić jego dokładną nazwę oraz adres, a także, w jakich strukturach organizacyjnych był umieszczony, a następnie szukać pomocy w wymienionych instytucjach i archiwach.

Jeżeli zlikwidowanym zakładem pracy było przedsiębiorstwo państwowe, to jego dokumentację osobowo-płacową powinien przejąć następca prawny lub organ założycielski, albo organ nadrzędny pracodawcy. W przypadku likwidacji spółdzielni lub organizacji spółdzielczych dokumentację niearchiwalną, której okres przechowywania jeszcze nie upłynął może przechowywać związek rewizyjny, w którym była zrzeszona spółdzielnia, a jeśli takiego związku nie ma lub został zlikwidowany - Krajowej Radzie Spółdzielczej. Spółki prawa cywilnego i handlowego, (czyli firmy prywatne) w przypadku ich likwidacji zobowiązane są do zabezpieczenia dokumentacji

pracowniczej i innej dokumentacji niearchiwalnej we własnym zakresie. Niektóre z nich przekazują taką dokumentację do dal- szego, przechowywania firmom zajmującym się przechowywaniem akt np. do Archiwum Dokumentacji Osobowej i Płacowej w Milanówku (05-822 Milanówek, ul. St. Okrzei 1), które od października 2013 r. jest oddziałem Archiwum Państwowego w Warszawie.

ZUS dysponuje również spisem zlikwidowanych zakładów pracy wraz z wykazem miejsc, gdzie przechowywane są dokumenty tych firm. Spis ten dostępny jest w każdej jednostce ZUS oraz na stronie internetowej ZUS.

Rzecznik Regionalny
ZUS Podkarpacia
Małgorzata
ŁYSZCZARZ-BUKAŁA

Adoptuj przyjaciela



BORYS II - 2 lutego 2016 roku, został przywieziony przez straż miejską z Jarosławia i niestety do dziś nikt się po niego nie zgłosił... Borys jest niesamowicie smutny, przy człowieku od razu na jego pyszczku pojawia się szeroki uśmiech i psiak „wraca do życia”. Jest zrównoważony, dobrze wychowany (widać że miał dom!), posłuszny, chodzi na smyczy i reaguje na komendy. To nie młody psiak, ale nie brakuje mu energii. Szukamy dla niego ludzi świadomych posiadania dużego psa.



DZIKA jest małą sunią, która w schronisku przebywa od 8 lat. W międzyczasie została adoptowana. Niestety, po półtora roku została zwrócona do schroniska jak niepotrzebna rzecz. Życie nie rozpieszczało tej małej suni. Nieudana adopcja sprawiła jej tylko kolejny zawód ze strony człowieka... Na spacerach Dzika jest wpatrzona w człowieka. To bardzo mądry, oddany i łagodny pies. Ta biedna sunia potrzebuje domu, miejsca, gdzie będzie mogła wreszcie zaufać człowiekowi, który jej już nie zawiedzie.



FERIDA jest nową mieszkanką schroniska. Jest przerażona miejscem, w którym się znalazła, widać po niej jak bardzo się boi, cały czas się trzęsie. Po spacerze nie chce wracać do schroniska, gdy człowiek odchodzi ona piszczy i „płacze”. Ferida bardzo potrzebuje domu, bardzo ciężko znosi pobyt w schronisku.

Kontakt:
tel. 16 672 07 07
(najlepiej do godz. 14).

www.schroniskoorzechowce.pl
Facebook - Pomagamy Orzeszkom



reklama

DON MATEO

**PORCELANA AMBITION
WYPOŻYCZALNIA
NACZYŃ STOŁOWYCH**

**ORGANIZACJA PRZYJĘĆ
DORADZTWO KULINARNE**

tel: 790-305-735
604-595-642
www.donmateo.net.pl
email: donmateo@op.pl

reklama

TAXI PLUS
JAROSŁAW

16 622 00 00

Najniższe ceny w mieście !!!
Darmowy dojazd w granicach miasta

MAGNOLIA
Dom Bankietowy

www.magnolia-kisielow.com.pl ☎ 789-099-965

reklama

**KWIACIARNIA
KAMELIA**

RYNEK 13, JAROSŁAW
TEL. 16 623 08 91

Bukiety ślubne
Dekoracje kościołów
Kompozycje kwiatowe
Wieniec i wianki
okolicznościowe
Dekoracje wnętrz
Rośliny doniczkowe
Największy wybór
kwiatów ciętych

reklama

WYBURZENIA WITEK

513 332 302

reklama

SIATKÓWKA Sukces na Młodzieżowych Mistrzostwach Polski U-23

Brązowe siatkarki SAN-Pajda



ZBIORY WŁASNE (3)

Brązowe medalistki SAN-Pajda Jarosław: M.Trojnar, P.Chmielarczyk, K.Saj, P.Magierowska, G.Macek, K.Stepko, E.Brzezińska, K.Chmielewska, I.Wisz, J.Waszyńska, oraz libero P.Kłus, i D.Lonc. Trenerzy: Piotr Pajda i Paweł Pajda

Podczas finału Młodzieżowych Mistrzostw Polski w piłce siatkowej kobiet w kategorii wiekowej do lat 23 w Legionowie młode siatkarki MKS SAN-Pajda Jarosław zanotowały spory sukces, zdobywając brązowy medal.

Jarosławskie siatkarki prowadzone przez duet trenerów Piotra i Pawła Pajdów, trafiły tam dzięki eliminacjom. W najlepszej czwórce znalazły się dwa zespoły z ekstraklasy: Pałac Bydgoszcz i Legionovia Legionowo, a także AZS AWF Warszawa. W tych ekipach grały zawodnicz-

ki, które występują w seniorskiej reprezentacji Polski. W półfinale siatkarki SAN-Pajda zmierzyły się z Legionovią Legionowo i to gospodynie w pierwszym secie uzyskały sporą przewagę. W drugim i trzecim gra była w miarę wyrównana, choć mecz zakończył się wynikiem 0:3. Pozostała więc, zgodnie z przewidywaniami, walka o brąz z AZS AWF Warszawa. W tym spotkaniu jarosławianki błysnęły doskonałą defensywą i grą blokiem. W ten sposób wygrały dwa pierwsze sety. W secie trzecim całkowicie przejęły kontrolę nad tym, co

dzieje się na parkiecie. Wygrały go 25:15, a cały mecz 3:0.

Zdobyty historyczny brązowy medal to podsumowanie 7 lat ciężkiej pracy pod okiem Piotra Pajdy. – Jestem bardzo szczęśliwy. Ten medal to ukoronowanie naszej ciężkiej pracy i cierpliwie prowadzonego projektu wspieranego przez władze naszego miasta. Zespół warszawski mieliśmy doskonale rozpisany przez syna, który w sztabie szkoleniowym odpowiada za statystyki i analizę. Dzięki jego pracy i rzetelnie zrealizowanej przez zespół taktyce mogliśmy narzucać swój styl gry i kontrolować



przebieg spotkania. Mój zespół dzisiaj dominował w każdym elemencie, ale o zwycięstwie zdecydowała dojrzałość, precyzyjna zagrywka i gra w obronie. Atak był zawsze naszą mocną stroną, więc o ten element byłem spokojny. Mam fantastyczne zawodniczki i dzisiejszym zwycięstwem musieliśmy tylko sobie to udowodnić – powiedział bezpośrednio po meczu o trzecie miejsce w wywiadzie telewizyjnym trener jarosławianek.

Sukces MKS SAN-Pajda oznacza możliwość ubiegania się o licencję uprawniającą do gry w I lidze kobiet w sezonie 2017 – 2018. Ten sezon był w ogóle bardzo udany. Tydzień wcześniej młodsze siatkarki zdobyły 7. miejsce w Mistrzostwach Polski juniorek (U-19). Z kolei kadetki (U-17) zagrają w półfinale Mistrzostw Polski, mają więc ogromną szansę na kolejny medal.

jk

zapowiedź

Flagowy turniej w bule 2017

02.05 godz. 10.00

Park Miejski im. Bohaterów Monte Cassino w Jarosławiu

Zapraszamy wszystkich do wspólnej gry!

organizatorzy:

PIŁKA NOŻNA IV liga

Ze zmiennym szczęściem

Wólka zremisowała, a Piast przegrał podczas czwartoligowej kolejki spotkań, którą rozegrano w miniony weekend.

Remisem 1:1 zakończyło się spotkanie Wólczanki Wólka Pełkińska z przemyską Polonią podczas 26. kolejki IV ligi. Osłabiona brakiem Krzysztofa Pietlucha Wólczanka nie potrafiła pokonać dobrze w tym sezonie radzącej

sobie Polonii. Nie powiodło się Piastowi Tuczempy, który dość nieoczekiwanie przegrał na własnej murawie z Orłem Przeworsk 0:1. Przeworski klub, który broni się przed spadkiem, przerwał tym samym passę Piasta. Zwyciężyła za to Wiązownica, która nie dała się u siebie ograć Sokołowi z Niska. Z kolei Sokół Sieniawa wygrał 3:1 w Nowej Dębie. Start Pruchnik uległ Głogowii 0:2.

jk

WYCISKANIE SZTANGI Mistrz świata rodem z Szówska

Hubert Kłak ze złotem

Pochodzący z Szówska Hubert Kłak zdobył złoty medal podczas II Mistrzostw Świata Juniorów do lat 18, 23 i Seniorów w Wyciskaniu Sztangi Leżąc techniką klasyczną, które odbyły się w Killeen w Teksasie w USA.

Hubert Kłak jest członkiem Uczniowskiego Klubu Sportowego „Zieloni” Łańcut, gdzie trenuje pod okiem Adama Bieleckiego. Do USA wyruszył wraz z trójką innych najlepszych klubowych kolegów, choć nominację uzyskała szóstka. Przepustką do finału światowego championatu były Otwarte Mistrzostwa Warszawy, które odbyły się w lutym. Wszyscy, którzy polecili do Stanów Zjednoczonych, zdobyli medale. Hubert Kłak odniósł duży sukces, zdobywając złoty medal w grupie wiekowej juniorów do lat 23 w wadze do 83 kg. Wynik 170 kg, który osiągnął, to nowy rekord Polski.

W rywalizacji w Killeen wzięło udział 36 reprezentacji. Rywalizacja w stylu klasycznym wyklucza stosowanie sprzętu wspomagającego, czyli specjalistycznych koszuł.

jk



Hubert Kłak na najwyższym stopniu podium.



STAROSTWO POWIATOWE W ŁAŃCUCIE (4)



PIŁKA NOŻNA III liga

Zwycięstwo nad czerwoną latarnią

JKS Jarosław – Wierna Małogoszcz 4:1 (1:1)

0:1 Rogula 16', 1:1 Hass 33' 2:1 Gliniak 78', 3:1 Hass 81', 4:1 Pękala 90+2'

JKS: Mikus – Gliniak, Dudek, Wilk, Aab (73' Pękala) – Kaganek, Kłusek, Kycko, Raba, Surmiak (59' Kmak) – Hass (86' Jeź)

Wierna: Marzec – Wijas, M. Bała, Michał Kotodziejczyk, Foksa (83' Kraus) – Krzeszowski (86' Borowski), Czarnecki, Mularczyk, S. Trybek (82' Łebek), Zawadzki – Rogula (86' Gągorowski)

Zwycięstwem nad ostatnią w tabeli Wierną JKS przerwał serię braku zwycięstw na własnym stadionie. Choć rywal wydawał się łatwy, a 4:1 to rezultat robiący wrażenie, to emocji nie brakowało właściwie do ostatnich minut, w których wszystko się rozstrzy-



Zwycięstwo na własnej murawie.

gnęło. Goście niespodziewanie objęli prowadzenie w 16. minucie po tym, jak Paweł Rogula w sytuacji sam na sam pokonał Andrzeja

Mikusa. Wyrównanie padło w 33. minucie, a gola zdobył Paweł Hass, którego obsłużył Bartłomiej Raba. Hass próbował pokonać bramka-

za rywali jeszcze kilkakrotnie, zarówno przed przerwą, jak i po niej, ale bezskutecznie. Dopiero w 78. minucie Bartłomiej Gliniak przelo-



DOMINIK BUDZOWSKI (2)

bował golkipera Małogoszczy i JKS wyszedł na prowadzenie. Trzy minuty później Paweł Hass zdobył drugiego swojego gola, tym razem po dograniu Jakuba Kaganaka. Ten sam Kaganek asystował Patrykowi Pękali, który postawił kropkę nad i już w doliczonym czasie gry.

jk

JAROSŁAW Koncerty zespołów Boys, News, Cassandra, tańce młodzieży, atrakcje dla dzieci i Święto Kwiatów rozpoczęły Majówkę 2017

Majówka w rytmach disco polo



**ogród
dokumentów**
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Zrób z nami WIOSENNE PORZĄDKI

W OGRODZIE

koszenie trawy
wiosenne prace porządkowe
przycinka drzew
przygotowanie ogrodu do sezonu
projektowanie ogrodów

W DOMU

mycie okien
parowa dezynfekcja łazienek
i pomieszczeń specjalnego
przeznaczenia
parowe pranie kanap,
krzeseł, dywanów
porządki poremontowe
przeprowadzki

W SAMOCHODZIE

parowe mycie aut
sprzątanie wewnątrz
parowe mycie tapicerki

www.ogrod-dokumentow.pl

tel. 504 479 908

